

ОСНОВЫ НАУЧНОГО ЗНАНИЯ

# Информационный бюллетень

№ 1



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ  
БХАКТИВЕДАНТЫ

Московский филиал

Екатеринбург

1992





# Оглавление

|   |                                                                                 |    |
|---|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| * | От редакции .....                                                               | 1  |
| * | Д-р Т.Д.Сингх.<br>Теобиология .....                                             | 2  |
| * | Д-р Т.Д.Сингх.<br>Основные принципы<br>реинкарнации .....                       | 7  |
| * | Равиндра Сварупа дас.<br>Как достичь гармонии в<br>обществе .....               | 19 |
| * | Д-р Вайшали Н.Дадхар.<br>Основные принципы<br>Аюрведы .....                     | 24 |
| * | О работе Московского филиала<br>Международного института<br>Бхактиведанты ..... | 28 |

## От редакции

Уважаемые читатели!

Представляем вашему вниманию 1-й выпуск Информационного бюллетеня Московского филиала Международного института Бхактиведанты.

Международный институт Бхактиведанты (МИБ) основан в 1976 году Шри Шримад А.Ч. Бхактиведантой Свами Прабхупадой - выдающимся духовным учителем ведического знания. МИБ занимается фундаментальными проблемами взаимоотношения науки, общества и религии на основе ведической философии (Вед).

Веды - древнейшие в мире тексты, записанные на санскрите около 5-ти тысяч лет назад, охватывают все области человеческого знания. Они дают научный подход к решению принципиальных вопросов бытия: природы сознания, существования жизни после смерти тела, реинкарнации и др.

В настоящий сборник вошли переводы некоторых статей, опубликованных МИБ в первые годы после его основания. В этих статьях даётся научное представление ряда вопросов трансцендентной реальности окружающего мира.

Московский филиал Международного  
института Бхактиведанты.

май 1992 года.

### Адрес редакции:

119517, г. Москва  
ул. Нежинская, д. 19,  
корп. 2 кв. 172;

К р и т с к о м у  
Владимиру Георгиевичу



## Теобиология

(доклад, сделанный на II Международном конгрессе по науке и религии, проходившем в С.Петербурге, Флорида, США 14-20 июня 1981г., д-ром Тхаудам Д.Сингхом, директором Международного института Бхактиведанты)

С попытками современных учёных познать скрытые законы природы возрастает сложность проблем, с которыми всё чаще сталкивается наука. Так, например, по мере развития классической механики в квантовую, клеточной биологии в молекулярную и т.п. также значительно возрастает степень сложности законов, действующих в природе и ставших явными с развитием этих наук. Таким образом, имеется достаточно оснований для того, чтобы утверждать, что ум и интеллект человека никогда не смогут полностью постичь инженерное искусство природы. Этим заявлением мы ни в коем случае не хотим принизить блестящие научные умы и учёных, посвятивших себя различным областям науки. Множество учёных отдали свои жизни попыткам понять природу и заставить служить её человеку. Это - научный поиск, породивший техническую революцию, предвестника века всепронизывающей технологизации, и мы ценим великие достижения науки, внесшие позитивный вклад в развитие таких областей как медицина, сельское хозяйство, транспорт и средства связи.

Однако за все великие открытия надо платить. Загрязнение окружающей среды, привнесённое различными средствами транспорта, нарушение экологического баланса из-за широкого использования искусственных удобрений и инсектицидов, синтетических дезинфицирующих средств и ядерных реакторов - всё это вызывает деградацию качественного уровня нашей жизни. Как только частично или временно разрешена одна проблема, возникает другая, и люди вновь обращаются к науке за решением новой проблемы. Таким образом, различные группы исследователей лихорадочно конкурируют друг с другом в борьбе за субсидии и славу, и такой образ мышления подавляет тонкие и внутренние проявления жизни.

Генетическая (генная) инженерия, поколения произведённых в пробирках детей, оттягивание сроков естественной смерти - действительно интересные опыты. Должны ли вообще учёные сражаться с природой? В потоке замечательных научных открытий не утрачиваем ли мы связь с тонкими сферами жизни? Это лишь некоторые из вопросов, с которыми сталкивается сегодня человеческое общество. Другая проблема связана с тем, что по мере развития науки увеличиваются и дилеммы морального плана. В настоящее время всеобщее внимание сосредоточено на одной из самых противоречивых проблем, когда-либо возникавших - на проблеме абортов. Люди не могут дать ответа на ключевой вопрос: "Когда в действительности возникает жизнь?" Можно ли позволить матери отвергнуть план природы и аборттировать зародыш, находящийся во чреве? Является ли зародыш уже личностью или это мешок плоти? Кто решит это? Что законно и что незаконно? Чье решение восторжествует - человека или природы? Если учёные не имеют четкого ответа на эти вопросы, как можно ожидать ответа от будущих матерей, членов общества, врачей или политических деятелей? Простые люди находятся в замешательстве, а жизнь становится всё более сложной. Почему? Ответ прост: современная наука, и особенно биология, не знает ничего об истинном феномене жизни. Это утверждение может показаться ужасным, но его правомерность станет очевидной из следующего. Общая методология научного исследования сводит всё к атомам, молекулам и их взаимодействиям. Это относится и к биологии. Иначе говоря, современные биологи исследуют атомы и молекулы клеточных компонентов. Исходя из этих исследований, они пытаются



дать объяснение всему спектру жизни – происхождению жизни, деятельности, чувствам, моральным принципам и т.п. – лишь с точки зрения химии. Учёные – эволюционисты со всей решимостью убеждают студентов и общественность в том, что Вселенная и жизнь появились в результате большого взрыва из первоначального химического супа. Этот же подход характерен для философии, социологии и политики. Итак, современная цивилизация нацелена на достижение высшего материального совершенства. Почти все лидеры современного мира принимают эту материалистическую философию, они не решаются подвергать сомнению трудно преодолимый авторитет научного истеблишмента (представления), породившего её. Но когда материалисты сталкиваются с проблемами морального плана, такими как аборт, они не могут найти удовлетворительных решений. Если бы жизнь произошла чисто химическим путем, то мораль и этика обозначались бы как химические реакции. Но какова химическая основа морали? Какова химическая основа сознания, самой сути жизни? Никто не смог создать сознание путем химических взаимодействий; наука потерпела полный провал в этой области. Итак, на самом деле никто не удовлетворен материалистическим объяснением жизни и поэтому в науках, изучающих жизнь, царит великая неразбериха. Из этого краткого сообщения ясно, что научные теории, исследующие основы жизни, нуждаются в тщательном пересмотре. Рассмотрим хотя бы происхождение Вселенной. Если это тьма, пустота и бесчувствие, как провозглашает современная наука, то из этого следует, что проявленная Вселенная тоже слепа, пуста и бесчувственна. Но на самом деле это не так. Повсюду присутствуют сознательные, обладающие ощущением живые существа – по крайней мере таков наш личный опыт восприятия здесь, на Земле. Итак, достаточно очевидно, что источник Вселенной обладает сознанием и различными чувствами.

Поскольку причина существует также и в следствии, вытекающем из неё, то, анализируя последнее, можно проследить её характеристики. Так, справедливо предположить, что изначальной причиной всего, включая жизнь, является "изначальное сознание" или "космическое сознание", или "вселенское сознание". И для того, чтобы биология стала совершенной наукой, она должна включить в себя эту идею, она должна стать теобиологией. Теобиология является прежде всего наукой о сознании, основой которой является следующее положение: всё, как обладающее ощущением так и бесчувственное, произошло от "изначального сознания".

#### Теобиология: новая методика в науке о жизни.

Нам известны две категории знания:

1. Знание о безличной энергии, не обладающей чувствами, характеризующейся атомами и молекулами;
2. Знание о личной, наделенной чувствами энергии, представленной бесчисленными живыми существами. Живые существа отличаются от безличных атомов и молекул тем, что обладают сознанием.

Первая категория подвергалась широкому изучению современной наукой. Как уже упоминалось, современная биология недостаточна, поскольку изучает только имперсональную энергию, физическое строение тела и не даёт ключа к знанию о личностной энергии изначального сознания. Надеемся, что теобиология прольет достаточно света на многие сложные проблемы науки о жизни. В этой статье невозможно дать подробное описание методологии по теобиологии, но суть изложить можно.

В таблице А приводятся две категории энергий, исходящих от изначального сознания. В ней обозначены различия между материей и жизнью. Сама по себе материя ниже жизни, она инертна, бесчувственна, бессознательна и является безличной энергией изначального сознания.



## Изначальное сознание

Таблица А

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Бессознательная энергия (материя);<br>Бездействительна;<br>Управляется законом "тяги-толкай",<br>называемым "законом природы";<br><br>Безличностна. | Сознательная энергия (жизнь);<br>Действующая;<br>Управляется тонкими законами,<br>обладает личностными чертами<br>как, например, чувствами, может<br>любить и обладает преданностью;<br>Личностна. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Жизнь выше. Она обладает активными чувствами, сознанием и является личностной энергией изначального сознания. Это две совершенно разные энергии, они несравнимы.

По желанию частички сознающей энергии - живого существа, жизнь взаимодействует с материей. Это взаимодействие может быть двух видов, которые описаны в таблицах В и С.

## Взаимодействие жизни и материи

Таблица В

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Материя простая;<br>Нерегулируемое течение всегда в направлении меньшего сопротивления, например - река;<br>Редуцирована до наиболее стабильного состояния обратимой термодинамики;<br>Рост извне, путем простого отложения частиц, как, например, леденец;<br>Нет систематического воспроизводства | Материя под влиянием жизни, сложная;<br>Точно регулируемое и контролируемое течение, как, например, обменный цикл;<br>Неустойчивые состояния реверсивности в термодинамике играют доминирующую роль;<br>Рост изнутри с помощью сложного механизма, как, например, рост ребенка;<br>Обладает чрезвычайно таинственным механизмом воспроизводства потомства |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

В таблице В приводятся хорошо известные характеристики неодушевленных и одушевленных существ. Таблица С основана на научных данных теобиологии и требует некоторых пояснений. Из таблицы С очевидно, что существуют две стадии жизни. Одна - это состояние обусловленности (жизнь под влиянием материальных желаний), другая - необусловленное состояние (жизнь без материальных желаний).

Обычно нам знакомо обусловленное состояние, поскольку оно является характерным качеством проявленного мира. Будучи привлеченным безличной энергией изначального сознания, живое существо забывает о своем истинном тождестве, т.е. о том, что оно есть чистое сознание,

и принимает временный материальный мир за свое окончательное место - место, где оно счастливо. В результате этого почти все население мира погружено в физический аспект жизни. Как упоминалось ранее, современная биология изучает лишь бесчувственную энергию (атомы и молекулы), которая оживляется чувствующей энергией изначального сознания. Ученые не проводят исследований внутренней сути жизни, самой чувствующей энергии. Это не удивительно, поскольку такое исследование выходит за рамки традиционной эмпирической науки. Итак, сообщество ученых работает сегодня, пребывая в иллюзии, что жизнь управляется с помощью химических реакций.



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Жизнь без материального желания (необусловленное состояние)</p> <p>Простая</p> <p>Активная</p> <p>Согласуется с законами Абсолюта (Изначального)</p> <p>Всегда подчинена природе и ценит её</p> <p>Сознание, очищенное от всех материальных налётов</p> <p>Вечная, исполненная истинного знания, всегда удовлетворена и полна.</p> | <p>Жизнь под влиянием материального желания (обусловленное состояние)</p> <p>Сложная</p> <p>Активная</p> <p>Пытается выйти из-под влияния законов Абсолюта (Изначального).</p> <p>Спротивляется и пытается управлять природой</p> <p>Сознание, в разной степени загрязнённое материальной нечистотой</p> <p>Временна, не имеет истинного знания, постоянно испытывает страдания или удовольствия.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Как очевидно из таблицы А, это совершенно неверно. Но до тех пор, пока эту иллюзию принимают за истину, жизнь будет продолжительной борьбой за существование, и по-прежнему сохранятся моральные проблемы, о которых мы уже говорили. Жизнь в обусловленном состоянии временна: она начинается и заканчивается в назначенное время, это рождение и смерть физического тела.

Необусловленное состояние испытывают учёные-трансценденталисты. К этой категории относятся мудрецы и святые личности. Они сосредоточены только на внутреннем, абсолютно духовном мире. Даже пребывая временно в физическом теле, они, осуществляя внутреннюю, научно разработанную дисциплину, называемую йогой, могут выйти из-под воздействия неодушевлённой энергии (материи).

Известный пример - Господь Будда, пожертвовавший счастливой жизнью во дворце, предпочтя последней жизнь аскета. На протяжении многих веков великие мыслители и йоги таких стран, как Индия, проходя определённую подготовку и контролируя ум, достигали равновесия и успокоения ума, что давало им возможность осуществлять чистое преданное служение Всевышнему, Изначальному Сознанию. В таком состоянии человек испытывает продолжительный сильный экстаз. Как же достигнуть экстатического счастья?

Мы не хотим зачеркнуть этот опыт простым утверждением того, что он не может быть подтвержден методами современной науки. Современная наука не имеет представления об этих внутренних духовных сферах жизни. Факт остается фактом - подготовленный, очищенный, контролируемый ум может преодолеть грубое материальное восприятие. Итак, можно начать учиться тому, как избавиться от отождествления себя с грубой материальной клеткой, неодушевленной энергией, воспитав соответствующим образом ум. В этом - суть всех йогических систем. Йога - это строжайшая дисциплина ума и обучение тому, как достичь необусловленного состояния жизни. Это не мистицизм, это основное и главное лекарство для ума.

В теобиологии придаётся особое значение разотождествлению сущности человека с обусловленным состоянием пребывания в бесчувственной энергии (материи). Это предполагает соответствующее развитие свободной воли, в процессе которого человек постепенно отказывается от бунтарского отношения к законам Абсолюта.

Этого можно достичь через практику Бхакти-йоги. Бхакти - санскритское слово, буквально означающее "необусловленную любовь и преданность Абсолютному Сознанию". Естественное состояние ума - это возвышенное смирение перед Абсолютом.



Такого состояния ума можно достичь посредством строгой самодисциплины. Бхакти-йога основана на абсолютных законах сознания, указанных в таблице С.

Ниже следуют несколько пунктов, показывающих, как можно разотождествить внутреннюю сущность и обусловленное состояния жизни:

1. Чувства, обретающие знание, несовершенны; поэтому с помощью материального чувственного восприятия и продолжения использования материальных чувств – научного инструмента – мы не можем надеяться на достижение высшего знания в любой форме или в любой сфере знания.

2. Для человеческого разума непостижимы многие явления. Например, красивый танец павлина при виде темных тучек в начале сезона дождей; обусловленная личность воспринимает танец павлина, как результат слепого действия сил, производимых бесчувственной энергией. Но трансценденталисты, находящиеся вне обусловленности, видят за этим явлением Космический Разум. Иначе говоря, человек, с помощью внутреннего развития и исцеления ума освободившийся от обусловленного состояния, может постичь как законы природы, так и Высшую Разумную Личность, стоящую за всеми этими законами. Это может быть воспринято, как религиозное утверждение, но этого нельзя избежать. Опыт непосредственного восприятия Высшей Личности – это явление внутреннего мира.

---

При достижении этого состояния человек может правильно понять природу и жить с ней в гармонии.

3. Причина происхождения Вселенной, включая жизнь, находится в Изначальном Сознании. Это так, поскольку, как уже говорилось ранее, причина существует также и в своем следствии, и ее характеристики можно проследить, наблюдая за последним. Поскольку в этом мире мы видим обладающих сознанием и чувствами индивидуальных живых существ, то разумно, логично и с философской точки зрения правильно заключить, что изначальный источник или причина Вселенной также обладает этими качествами, т.е. сознанием, чувствами и является личностью.

### Заключение

Теобиология – это не проповедь религиозной догмы. Это скорее попытка вызвать исследователей и учёных, великих мыслителей на открытый и здоровый диалог о науке происхождения и природе жизни и сознания с оппонентом в лице материалистической науки. Теобиология выдвигает доступно постижимое объяснение жизни, материи и их взаимодействий, и тем самым даёт истинные и практичные решения дилемм и проблем, с которыми сегодня сталкивается мир.



## Основные принципы реинкарнации

Д-р Т.Д.Сингх

Из-за отсутствия методик и теоретических разработок, на основе которых можно было бы провести научные исследования в области реинкарнации, на Западе эта тема не изучена. Тем не менее, знание о реинкарнации могло бы помочь решить наиболее трудные вопросы науки о жизни, в частности самого определения жизни и её природы.

Эта работа является попыткой составить на основе Ведической теологии главные теоретические параметры, с помощью которых можно провести научное исследование самого феномена реинкарнации. В ней показано, как эта новая парадигма логически объясняет многие неразгаданные явления, включая природу, происхождение и многообразие жизни и даёт также основу понимания рождения и смерти. В западном мире само слово реинкарнация в основном использовалось как религиозный или теологический термин, поэтому исследователи пренебрегали его использованием для решения некоторых трудных проблем естественных наук. Одной из самых настоятельных проблем является определение природы самой жизни. Хотя в последние годы появилось множество теорий, рассматривающих источник и природу жизни с точки зрения химических элементов, данные теории не дают удовлетворительного ответа на многие вопросы, относящиеся к жизни. В течение столетий многие мыслители достаточно часто обращались к мысли о том, что феномен жизни не может быть описан только в материалистических терминах, и многие современные учёные различных направлений продолжают исследовать жизнь в существующих парадигмах. Конечно, философские исследования природы жизни прямо приводят к выводу о существовании жизни до рождения и после смерти.

Данная статья является попыткой дать теоретическое обоснование научности реинкарнации. Научное исследование реинкарнации может пролить свет на многие тонкие явления, необъяснимые на основе существующих в настоящее время теорий, как например:

- большое разнообразие форм жизни;
- врождённые способности, приобретенные явно не из окружающего мира;
- предсмертный опыт.

Прежде, чем мы обсудим научные теологические аспекты реинкарнации, необходимо точно определить природу жизни и её место в космосе. В последние годы некоторые учёные различных отраслей знания проявили большой интерес к изучению реинкарнации, но для всестороннего её изучения мы должны сначала выяснить, является ли жизнь вечной, выходящей за пределы временного физического тела, - или это просто сочетание молекул, движущихся в соответствии с законами физики и химии. Традиционно наука и религия противостоят друг другу по данному вопросу, и в данной брошюре мы попытаемся разрешить конфликт принятием парадигмы, интеллектуально наиболее удовлетворительно объясняющей причину жизни в терминах нашего опыта и восприятия самой жизни.

### Редукционистский подход: атомы и пустота.

Современная наука прежде всего имеет дело с объективной реальностью природы. Опираясь на экспериментальный метод, основанный на ограниченном чувственном восприятии, она направлена на открытие скрытых законов природы, и, в конечном итоге, обнаружение изначальной причины мира, воспринимаемого нами. Сегодня большинство современных учёных верят в



то, что слепые законы физики и случайности управляют Космосом. Они утверждают, что за всем космическим проявлением нет ни Конструктора, ни Создателя, ни Бога, ни Разума. Следуя этой гипотезе, они пытаются объяснить всё, включая жизнь, в терминах взаимодействия атомов и молекул, достаточно известных физике и химии. Руководимые редукционистской идеей, многие известные учёные открыто критикуют традиционные религиозные принципы. В книге Вернера Гейзенберга "Физика и по ту сторону" приведена цитата британского математика Поля Дирака: "Если мы честны - а учёный должен быть честным - мы должны признать, что религия - это беспорядочная куча ложных суждений, не имеющих никаких оснований в реальности. Сама идея бога является продуктом человеческого воображения. На опыте собственной жизни я не вижу, как Всемогущий Бог хоть как-то помогает нам". Ему вторит французский учёный Жак Моно в своей работе "Возможность и необходимость": "Средневековый завет разбит вдребезги, и теперь человек знает, что он одинок в необъятной Вселенной, в которой он появился по воле случая. Нигде не определены ни его судьба, ни его долг" (1). Молекулярные биологи и социобиологи, также как и эволюционисты, разделяют эти взгляды, добавляя, что религия - это просто множество фантазий, притч, парадоксов, не имеющих экспериментального подтверждения.

Таким образом, редукционисты делают вывод: поскольку религия не может описать реальность, она не имеет практического значения, поэтому жизнь и Космос могут быть поняты только в терминах молекул. Эта молекулярная модель жизни приводит к тому, что человеческое существование не имеет смысла, предназначения и цели, поскольку молекулы как таковые не наделены ни смыслом, ни предназначением.

## Религиозный подход: вера в Великого Конструктора.

С другой стороны, среди тех, кто проповедует религиозный подход, подчёркиваются два аспекта мира. Первый - который мы видим, указывающий на существование Бога - великолепное созидание, которое проявляет себя везде, куда ни бросишь взгляд, точная работа Вселенной - от огромных планет, вращающихся вокруг Солнца, до электронов, вращающихся вокруг ядра; от сложнейших циркулярной и нервной систем человека до сосудистой системы кленового листа - всё это доказывает, что Великий Конструктор есть. С точки зрения религиозного знания было бы по-детски наивно считать, что всё это появилось по воле случая, как и думать, что самолёт, взмывающий над горизонтом, появился из моря сам по себе. Эта схема предполагает разум, великая схема - Великий Разум.

Вторым доказательством существования Бога является едва ли не всеобщее ощущение, присущее людям, что всё же существуют более высокие ценностные проявления жизни, такие как любовь, чувство правильного и неправильного, чувство красоты и даже духовной красоты. Можем ли мы считать, что такие всеми почитаемые души, как Иисус Христос, Хазрат Мухаммед, Будда, Шри Кришна и бесчисленное множество других, проповедовавших глубокие религиозные учения, просто были введены в заблуждение или были сверхэмоциональными глупцами? Нет, говорят сторонники религиозного подхода, существуют более высокие знания и более высокие ценности жизни, которые не могут быть объяснены на основе естественных наук.

Есть Бог, и именно Он всем управляет. Какая система верований лучше объясняет происхождение и природу жизни? Столкновение между наукой и религией - это столкновение двух систем верований, учёные верят в вероятность, сторонники религии - в Бога. Мы должны принять



разумное решение, какая система верований более пригодна для объяснения жизни и космоса.

Сейчас редукционисты настаивают на том, что первопричиной этой гигантской Вселенной являются лишь законы изменчивости плюс простые причинные принципы физики и химии. Однако, эта концепция находится в дисгармонии с нашим реальным жизненным опытом. Например, достаточно ли убедительно звучит высказывание, что сложная компьютерная сеть появилась случайно, без усилий разума её организатора? Можно ли утверждать, что огромный город Нью-Йорк появился случайно? Более того, как можно утверждать это в отношении Вселенной и myriad живых организмов, населяющих её. С точки зрения религиозного подхода первопричиной движения Вселенной является Верховная Личность - всезнающий, всемогущий Бог. Этот подход содержит призыв принять во внимание высшие аспекты человеческой природы и великий дизайн космоса. Он признаёт ограниченные возможности человеческого разума и человеческого восприятия. Каждый вдумчивый человек согласится, что наше чувственное восприятие чрезвычайно ограничено и часто мы делаем ошибки и впадаем в иллюзии. Действительно, история науки изобилует ложными теориями, такими как флогистонная теория, теория спонтанного воспроизводства, которые были приняты под фанфары и в которые верили почти все, но которые были тщательно опровергнуты последующими исследователями. Часто усовершенствования инструментов, например изобретение электронного микроскопа и радиотелескопа, дают огромное количество новых данных, открывающих совершенно новые перспективы в исследованиях и разрушающих любые теории. Такова реальность истории науки, и было бы вполне резонно заключить, что существуют высшие знания, совершенно не доступные нашему чувственному восприятию, как бы усилено оно ни было, и что одна лишь

материальная наука не может добраться до самой сути загадки природы. Лайнус Паулинг выражает согласие: "Я считаю, что придёт время, когда мы достигнем полного понимания природы" (2).

### Первый шаг в решении конфликта между наукой и религией.

Конфликт между наукой и религией возникает из-за неправильного понимания основ знания. Существует две категории знаний: знания о мертвой материи и знания о духе или жизни.

Материалистическая наука занимается только знаниями о материи, и она пытается применить эти знания к феномену жизни. Далее будет показано, что этот подход имеет множество изъянов. Однажды Эйнштейн заметил: "Я думаю, что современный метод применения научных аксиом к человеческой жизни является не только абсолютно ошибочным, но и содержит в себе нечто предосудительное" (3). Нет необходимости говорить о том, что религиозные мыслители с этим согласны.

Короче говоря, наука имеет дело с материей, а истинная религия с внутренней сутью или духом. Если признать, что знание только материи не может дать исчерпывающих знаний об изначальной реальности, то нет конфликта между наукой и религией. То есть, наука и религия дополняют друг друга. Например Макс Планк не видел конфликта между наукой и религией, поскольку он придерживался мнения, что исследование мира научным путём даёт ему возможность оценить по достоинству изумительное творение Создателя, также как и многие непостижимые аспекты жизни. Он прекрасно понимал, что квантовая механика слишком ограничена для того, чтобы дать объяснения неизученным процессам (4). По этому поводу нобелевский лауреат физик Евгений Вигнер сказал: "Квантовая механика не может объяснить жизнь и сознание" (5).



## Что такое жизнь?

Все живые существа состоят из четырёх химических элементов: углерода (C), водорода (H), азота (N), и кислорода (O). Тысячи молекул – больших и малых, различных форм и размеров – получены при помощи простого соединения этих элементов. К тому же большинство главных химических соединений в живых системах – полимеры. Они включают в себя белки, нуклеиновые кислоты (ДНК и РНК), углеводороды и т.д. Эти полимерные молекулы формируются из мономерных предшественников. Например, белки формируются из аминокислот, нуклеиновые кислоты из нуклеотидов, и целлюлоза – из гексозидных сахаров. В свою очередь эти мономеры синтезируются из четырёх вышеупомянутых элементов: углерода, водорода, азота и кислорода. Лабораторные исследования живых клеток показывают взаимодействие бесчисленных химических реакций, и только когда живая клетка была подвергнута глубокому исследованию с помощью электронного микроскопа, открылись изображения набора молекул. Господствующие сегодня научные теории, основываясь на многочисленных лабораторных данных, считают жизнь координированной химической реакцией. Эта теория влечёт за собой предположение, что различные виды жизни, которые мы видим сегодня, произошли случайно из существовавшей в древние времена среды, "изначального супа", и развились по воле случая под влиянием действующих вслепую в течение длительного периода времени механических законов. Говоря словами Жака Моно: "Один лишь случай – источник любого новшества, любого созидания в биосфере. Чистый случай, абсолютно свободный и слепой, лежит в основе изумительного здания эволюции: это основное понятие современной биологии не является больше одной из многих или даже постижимых гипотез. Сегодня это – единственная убедительная гипотеза, которая соответствует наблюдаемым и проверенным фактам" (6).

Такова неodarвинистская концепция. В соответствии с этой идеей, со временем действие различных форм энергии – ультрафиолетового излучения солнца, световой проникающей радиации и тепла, – заставляет малые и простые молекулы соединяться и образовывать биомономеры (например аминокислоты), а эти биомономеры превращаются в биополимеры (такие как белки и нуклеоикислоты). При этом утверждалось, что путём подобного взаимодействия произошла самоорганизация молекул и появилась жизнь. К сожалению, эта теория, какой бы привлекательной она ни была, будет оставаться только теоретической моделью до тех пор, пока её последователи не смогут воспроизвести какие-либо формы жизни в лаборатории с помощью химических реакций.

Давайте посмотрим, как мы продвинулись вперёд по данным вопросам на сегодняшний день. Предположим, что атмосфера была такой, как предполагают редуccionисты: Стенли Миллер пропустил электрический разряд через газообразную смесь аммония, паров воды, углекислого газа и водорода (7). В продуктах реакции были обнаружены альдегиды, углекислота и некоторые аминокислоты. Поскольку аминокислоты являются основными строительными блоками белковых молекул, которые в свою очередь являются основными компонентами живой клетки, опыт рассматривался в качестве главного доказательства происхождения жизни в результате химической реакции.

В последующих опытах по исследованию источника жизни были введены некоторые изменения в реагирующие компоненты. Когда простые молекулы цианида водорода (HCN) были облучены ультрафиолетовым излучением, были синтезированы базовые блоки для нуклеоикислот (пурины, аденин и гуанин). В экспериментах, воссоздающих предполагаемую древнюю атмосферу Земли, были синтезированы молекулы простого формальдегида, в свою очередь молекулы простых формальдегидов подвергались различным конденсационным



реакциям с участием катализаторов для получения различных сахаров. Они рассматриваются как предшественники биологических сахаров. Под действием ультрафиолетового и ионизирующего излучений из раствора формальдегида были получены молекулы сахаров рибозы и дезоксирибоза, являющиеся компонентами нуклеокислот. То есть, реально говоря, на данном уровне научного знания большая часть химических соединений, обнаруженных в клетке (включая гены), может быть синтезирована в химической лаборатории. И тогда на переднем крае микробиологии и биологии возникла дерзкая мысль, поместить все необходимые химические соединения вместе и получить первый синтетический живой организм. К сожалению, когда химические соединения были смешаны, не появилось никаких признаков жизни. Можно даже не тратить столько усилий на синтез всех этих компонентов, учёные могут взять эти соединения из живого организма и соединить их. Если жизнь является химической комбинацией, учёные действительно смогут воспроизвести жизнь в лабораторной пробирке, собрав все необходимые элементы. Однако они не могут сделать это.

Таким образом, появляются достаточные основания сомневаться, что жизнь является только химическим процессом. Поскольку во многих сферах науки и техники (медицина, сельское хозяйство, космические исследования) наблюдались значительные успехи, научные умы, полные энтузиазма и любознательности, поверили

в то, что блестящая идея синтезировать жизнь в пробирке рано или поздно будет реализована. Например они представляли капли Опарина и белковые микросферы Фокса, как предвестников живой клетки. Однако более тщательный подход к этим открытиям показал, что они являются чисто физико-химическими явлениями. Капли Опарина полностью объяснимы в области мембранной химии, а микросферы Фокса объяснимы с помощью химии пептидов и полипептидов. Таким образом,

несмотря на великие научные открытия, светлые надежды и энтузиазм, попытки объяснить жизнь на молекулярной основе, кажется, потеряли под собой почву, и многие известные учёные в различных областях знания начали сомневаться в обоснованности этой концепции. В книге под названием "Биология сегодня" нобелевский лауреат Альберт Сент-Джорджи заметил: "Мои исследования тайн жизни я закончил атомами и электронами, в которых нет жизни вообще. Между тем жизнь как-то выскользнула у меня из рук. Поэтому сейчас, в старости, я пытаюсь возвратиться обратно ..." (8).

Не только молекулы и атомы лишены симптомов жизни, но и химическая точка зрения на жизнь не соотносится с тонкими аспектами жизни, например с уникальными чувственными, волевыми и мыслительными способностями живого существа. Если жизнь - это взаимодействие молекул, мы могли бы объяснить эти тонкие аспекты жизни с помощью только лишь молекул. Какой генетический компонент или молекула пробуждают у людей дружеские чувства любви и расположения? Какие молекулы и генетические коды отвечают за тонкость художественных нюансов в "Гамлете" или мессе "B-minor" Баха? Может ли механистический взгляд на жизнь определить ценностную и ориентированную на определённую цель природу человеческой жизни? Не существует правдоподобного молекулярного механизма для объяснения тонких аспектов жизни, поэтому естественно сделать предположение, что жизнь превосходит пределы физики и химии.

### Новая парадигма Жизни и Абсолютной Истины.

Если допустить, что жизнь является исключительно временным материальным феноменом, то тем самым мы не принимаем идею предыдущей и последующей жизни, а вместе с ней и вопрос о реинкарнации. Конечно, как мы уже видели, есть основания верить, что жизнь



трансцендентна по отношению к материи и, таким образом, независима от физико-химических законов, управляющих материей. Всё, в чём мы нуждаемся теперь, это научное исследование реинкарнации. Это новая научная парадигма, которая объяснит происхождение жизни, её признаки, и как они проявляются в мире материи. Перед тем, как начать обсуждение новой научной парадигмы, было бы полезно кратко обсудить природу Абсолютной Истины. Как отмечалось ранее, данные современной науки дают смутное представление об Абсолютной Истине, определяемой как изначальная причина всех явлений, которая смутно представлена физико-химическими законами, называемыми законами природы. Другими словами, современная наука определяет Абсолютную Истину слепой, имперсональной, полностью заключённой в рамки самодвижущихся механизмов по принципу "тяги-толкай". Таким образом, если природа – это множество частиц, движущихся на основе математических подсчётов, становится возможным предсказывать такие события, как рождение, смерть, происшествия и т.п. Кажется, было бы возможным понять все сложности жизни – прошлое, настоящее и будущее – с помощью математических подсчётов. Однако серьёзные мыслители, особенно учёные, знают, что это невозможно, и что чисто математический подход к жизни очень ограничен и крайне неудовлетворителен. Поэтому нам необходима новая парадигма для постижения источника и природы жизни. Новая научная парадигма, предлагаемая нами, учитывающая как сложные тонкости жизни, так и совершенно очевидно нефизическую природу Абсолютной Истины, основана на научном и теологическом фундаменте Вед. В соответствии с древней мудростью, поведанной в "Бхагавад-Гите", главном ведическом тексте, Абсолютная Истина – это Верховная Личность, обладающая высшим сознанием и высшим разумом. Другими словами, Абсолютная Истина – это верховное

существо, обладающее чувствами. Из Абсолютной Истины исходят два вида энергий: низшая энергия, называемая на санскрите *aparaprakrite* и являющаяся мёртвой материей, и высшая энергия, состоящая из *atmas*, живых существ. *Atmas* называются высшей энергией, поскольку обладают сознанием, свойством, отличающим жизнь от материи.

Неживую материю в какой-то степени можно описать в терминах механизмов "тяги-толкай" на молекулярном, атомарном и субатомарном уровнях, а все эти механизмы, в свою очередь, можно описать с помощью простых математических уравнений. Однако, как мы уже отмечали, не существует математических законов, способных описать феномен жизни и многообразие её проявлений. Совершенно очевидно, что жизнь трансцендентна по отношению к материальным законам, и, в соответствии с Ведами, определяется как "нефизическая фундаментальная частица", характеризующаяся сознанием.

Математические законы, управляющие неживой материей, не применимы к жизни, поскольку природа жизни не физическая и не химическая по своей сути. Однако вполне естественно предположить, что должны быть некоторые законы, управляющие жизнью. В соответствии с "Бхагавад-Гитой", существуют природные законы высшего порядка, включающие в себя свободную волю. (Как мы увидим позже, свободная воля играет очень большую роль в реинкарнации.) Очевидно, что существующие научные модели и инструменты не могут охватить законы природы высшего порядка, и всё же понятно, что парапсихологические эксперименты, проводимые в наши дни в некоторых кругах, в конце концов могут дать ключ к пониманию этих законов. Таким образом, парапсихология и психология дают широкое поле для дальнейших исследований, которые могут помочь науке понять жизнь и её разнообразие.



## Свойства жизни (Атма)

Существует бесчисленное количество атм (живых существ), каждая из которых обладает квантом сознания. Каждая атма временно проживает в эфемерной биологической форме, соответствующей сознанию атмы. Сознание обусловлено самой атмой, но содержание сознания обусловлено взаимодействием атмы с конкретным телом, в котором она живёт. Материальные тела могут быть двух категорий: грубые и тонкие. Тонкое тело состоит из разума, интеллекта и ложного эго (отождествления себя с телом). Грубое тело состоит из пяти грубых элементов: плотная материя, жидкость, тепловая энергия, воздух и эфир. Взаимодействие материальной атмы с грубым и тонким телами порождает непостижимо сложные реакции, которые не могут быть объяснены простыми законами физики и химии в отношении живой клетки. Вот почему физика и химия не могут объяснить огромную разницу между живыми и мёртвыми телами. Простой пример: когда индивидуальная душа покидает тело, живое тело становится мёртвой материей, хотя все химические элементы, необходимые для функционирования живого организма, остаются.

Специфические свойства жизни можно перечислить следующим образом:

- 1) это высшая энергия Абсолютной Истины;
- 2) она существует в форме безграничного количества индивидуальных квантов сознания (атм);
- 3) она вечна, то есть никогда не создаётся и не разрушается;
- 4) она всегда юна и неувядающа;
- 5) она отлична от тела – поля деятельности атмы, являясь знающим это поле и его наблюдателем;
- 6) она самосветящаяся;
- 7) она пронизывает тело в форме сознания;
- 8) она неизменна.

Эти качества жизни находятся вне пределов взаимодействия на молекулярном уровне.

## Сознание и биологическая форма.

В соответствии с информацией, данной в Ведах, всё разнообразие живых форм получено в результате сочетания и взаимодействия трёх гун материальной природы (добродетели, страсти и невежества). Формы жизни похожи на временные дома или квартиры различных размеров, форм и цветов, в которых вечная душа или живое существо временно находится. На сознание, деятельность и качества живого существа оказывают влияние биологические формы, управляемые тремя гунами природы. Так, индивидуальное существо, находящееся в теле тигра, громко рычит и убивает животных для пропитания, а живое существо, находящееся в теле лебедя, грациозно летает и плавает по водной поверхности. Даже в одном и том же семействе мы видим различия, вызываемые действиями трёх гун природы. Хотя все животные находятся под воздействием гуны невежества, они также находятся под влиянием гун добродетели и страсти в различной степени. Например, коровы очень просты, имеют кроткий нрав: они находятся в какой-то степени под влиянием гуны добродетели. Свирепая и жестокая природа львов и тигров, с другой стороны, открывает их страстное сознание, в то время как верблюды полностью находятся в гуне невежества. То же самое в семействе птиц: лебеди благородны и грациозны, проявляют признаки добродетели; соколы, орлы и павлины находятся преимущественно в гуне страсти, а стервятники и вороны – в гуне невежества. Несмотря на то, что биологические формы в одном и том же семействе сходны по природе, сознание и поведение этих птиц различно. Таким образом, существуют миллионы форм, где вечная душа – живое существо, находится временно и ведёт себя соответственно тому, какая из трёх



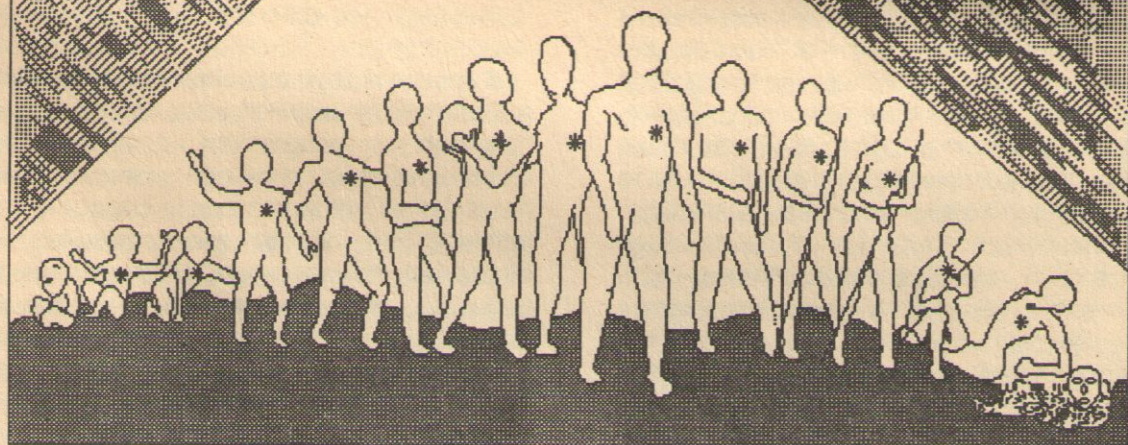


Рис.1. Как тело меняется от детства к старости, так и живое существо проходит через множество тел различных возрастов и различного развития сознания. Этот процесс называется внутренней реинкарнацией.

гун материальной природы преобладает во влиянии на его сознание.

## Реинкарнация и смена тела.

Теперь возникает следующий вопрос: что определяет реальную биологическую форму и тип сознания, которые получает живое существо? Для ответа на этот вопрос давайте сначала рассмотрим, как изменяются форма и сознание в течение одной жизни.

Как отмечалось ранее, сознание и биологическая оболочка взаимосвязаны. Таким образом, тело ребёнка и его сознание меняются от детства к юности и т.д. В действительности по мере изменения тела от детства к старости, живое существо или атма проходит через множество тел различных возрастов и различного развития сознания. Итак, тело изменяется, но живое существо, находящееся в теле - душа - остаётся той же самой. Биология подтверждает это. В своей книге "Человеческий мозг" Джон Пфейфер отметил: "Сейчас в вашем теле нет ни одной молекулы, которая содержалась в нём семь лет назад".

Движение живого существа в течение одной жизни - это то, что мы можем подтвердить, оглянувшись назад, и что может быть определено, как внутренняя или длительная реинкарнация. Но что же происходит с живым существом при переходе в новое тело в момент смерти? Как известно автору, сообщения по исследованию реинкарнации в литературе основываются в основном на разрозненных данных о воспоминаниях детей о предыдущих жизнях. В основном эта информация получена из Индии, Шри-Ланки, Бирмы, Тайланда, Вьетнама и некоторых районов Западной Азии. Хотя эта информация, безусловно, поддерживает теорию реинкарнации, она не даёт научного основания для изучения реинкарнации, поскольку огромное большинство людей не могут помнить свои прошлые жизни. Поэтому мы должны обратиться к более тонкому источнику информации, чем случайная память. Приняв всё это во внимание, мы обнаруживаем, что Веды - лучший источник информации по данным вопросам. В "Бхагавад-Гите", например, Господь Кришна точно объяснил реинкарнацию



своему другу и преданному Арджуне. Господь сказал: "Как человек надевает новые одежды, сбросив старые, так и душа принимает новое тело, оставив старое и бесполезное" (Бг. 2.22). И "Подобно тому, как душа переселяется из детского тела в юношеское и из него - в старческое, так и в момент смерти она переходит в другое тело" (Бг. 2.13). Далее Господь Кришна объяснил, что разум лежит в основе всех этих реинкарнаций: "О каком бы состоянии бытия ни помнил человек, оставляя своё тело, этого же состояния он и достигнет вне всякого сомнения" (Бг. 8.6). Таким образом живое существо, находящееся в человеческом теле, может попасть в тело животного, птицы, насекомого, растения и т.д. Это путешествие души или живого существа в различные тела может быть названо внешней или прерывистой реинкарнацией.

Для иллюстрации действия внешней реинкарнации мы на некоторое время обратимся к истории царя Бхараты - одной из великих личностей Ведической истории. Следующий отрывок взят из Шримад-Бхагаватам, самой главной из 18 Пуран:

"Однажды после своего обычного омовения в водах реки Гандаки царь Бхарата повторял свою мантру и увидел беременную олениху, пришедшую на водопой. Внезапно из леса послышался громовой рык льва. Олениха была настолько напугана, что немедленно разродилась оленёнком. Она перепрыгнула реку и сразу после этого умерла. Бхарата пожалел осиротевшего оленёнка, вытащил из реки, принёс в свой ашрам и нежно за ним ухаживал. Постепенно он привязался к олененку и постоянно думал о нём с любовью.

Когда оленёнок вырос, он стал постоянным спутником Бхараты, который всегда заботился о нём. В конце концов мысли об олене настолько возбудили и поглотили его, что он стал меньше медитировать и прекратил процесс мистической йоги. Однажды, когда оленя

не было, Бхарата настолько обеспокоился, что начал искать его. Во время поисков оленя, страдая из-за его отсутствия, Бхарата упал и умер. Поскольку его сознание было полностью поглощено мыслями об олене, естественным образом он получил своё следующее рождение в лоне оленихи" (Ш-Б.5.8).

Как уже говорилось ранее, существует тонкое тело, состоящее из ума, разума и ложного эго. В любом виде реинкарнаций, внутреннем или внешнем, тонкое тело переносит живое существо по законам кармы. Слово карма - это санскритский термин, который может быть определён как "функция и деятельность живого существа в рамках свободной воли под влиянием трёх гун материальной природы в течение определённого периода времени". За каждое действие, выполняемое индивидуальным живым существом, оно должно подвергнуться соответствующей реакции. Например, если кто-то занимается благотворительностью в сфере образования, в своей следующей жизни он может быть очень состоятельным и получить превосходное образование. С другой стороны, если кто-то делает аборт или кому-то делают аборт, он (она) будет абортирован в следующей жизни.

Так в соответствии с Ведами мы подошли к определению реинкарнации: *"Продолжительное путешествие живого существа из одного тела в другое, как внутреннее так и внешнее, происходящее под воздействием строгих законов его индивидуальной кармы"*.

До тех пор, пока индивидуальное живое существо находится под влиянием трёх гун материальной природы, оно будет продолжать перевоплощаться в различные виды жизни в соответствии с законом кармы. Это правда, поскольку, когда грубое тело умирает, в уме живого существа сохраняются планы (тонкая материя), и с помощью высших законов природы, включающих карму, живое существо обретает возможность придать этим планам форму в следующей жизни. Это объясняет почему существует



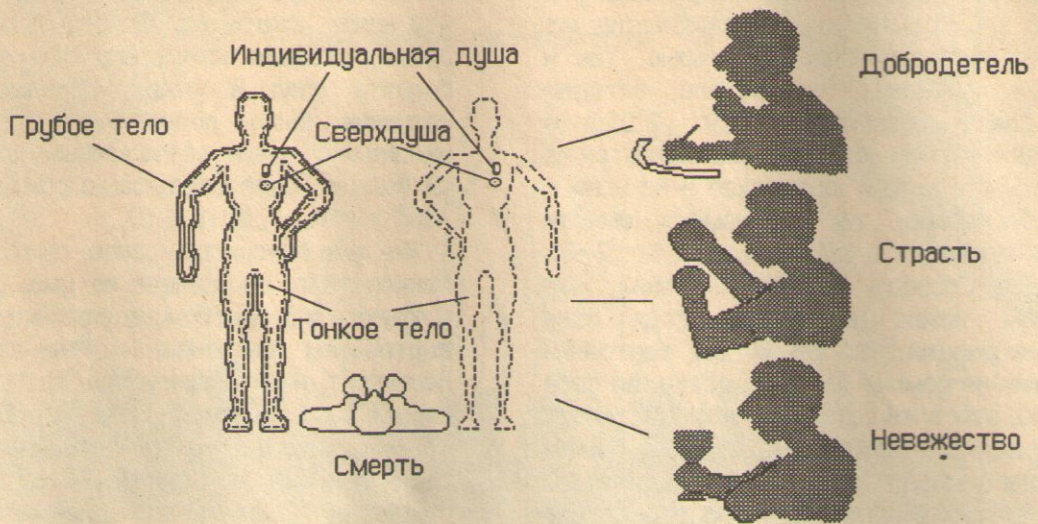


Рис.2. Механизм реинкарнации

множество биологических форм с различными уровнями сознания. Химики-эволюционисты пытаются представить различные биологические формы как продукт мутации, но в то же время существует много работ, говорящих о том, что мутации весьма пагубны и в результате приводят к редуцированному подобию перехода мутанта к изменениям в следующее поколение. Это ещё одна область, где исследования могут дать много информации о тонких аспектах жизни.

### Механизм реинкарнации.

Как объяснено ранее, душа или индивидуальное живое существо может находиться в двух типах материальных тел - грубом и тонком. Эти тела развиваются и функционируют, если в них присутствует душа. Индивидуальное сознание оживляет мёртвую материю. Более того, эти материальные тела являются временным прибежищем души, они имеют начало и конец и постоянно контролируются строгими законами природы, которые, в свою очередь, действуют под строгим надзором Параматмы (Верховной Души), или Верховного Сознания. Когда грубое тело

изнашивается и становится непригодным для жизни, душа и тонкое тело покидают его. Это то, что мы обычно называем "смертью". Итак, тонкое тело сопровождает душу во время переходного состояния между смертью и рождением, и в нём зафиксированы мысли, действия и желания живого существа. Это и определяет тип грубого тела, которое живое существо унаследует в следующем рождении. Таким образом, по законам кармы и под управлением Параматмы, живая сущность переселяется в тело, соответствующее её складу ума, и обычно мы называем это рождением.

В этом и состоит перевоплощение. Механизм, описанный выше, даёт частичное объяснение многим недавно описанным случаям нахождения вне тела и предсмертного опыта. Он также даёт некоторое основание для объяснения таких феноменов, как регрессивное погружение в прошлые жизни, астральные путешествия и многие другие состояния сознания (такие, как опыт йоги). Следует отметить, что при различных обстоятельствах душа может путешествовать с тонким телом. Тщательное изучение этого феномена в свете вышеназванного механизма приведёт к новым взглядам на науку о душе или науку о жизни.



## Эволюция и регресс сознания.

Дарвинистская эволюция или сегодняшняя химическая эволюция утверждает, что, строго говоря, эволюционирует морфология организма. Химическая эволюционная теория не даёт информации об эволюции сознания. Однако ведическая литература даёт информацию, что эволюционирует не тело, а сознание живой сущности. И эта эволюция сознания происходит в процессе трансмиграции живого существа из одного тела в другое. Те живые существа, которые находятся ниже человеческой формы жизни, никогда не нарушают законы природы; у них нет иного выбора как следовать им. То есть, их трансмиграция имеет строго направленный характер – от менее сознательных форм к более сознательным. Так микробы, растения, птицы, животные – все эволюционируют до тех пор, пока не достигнут человеческой формы жизни. Однако, когда индивидуальное живое существо достигает человеческой формы жизни, его сознание целиком развито, включая его полностью свободную волю. Именно поэтому индивидуальное существо в человеческой форме жизни может упорно восставать против законов природы или полностью гармонизировать с ней. Другими словами, оно может направить свою свободную волю на эволюцию к высшим ступеням сознания или повернуть на низшие. В человеческой форме жизни индивидуальное живое существо при желании может избежать длительного цикла трансмиграции из одной формы тела в другую. Это достигается должным использованием свободной воли. С другой стороны, при неправильном использовании свободной воли живое существо попадает в низшие формы жизни. Это называется регрессом сознания – переход с высшей формы сознания на низшую – то, чего разумный человек стремится избежать. Итак, целью обучения в ведической культуре является направление человеческой жизни на путь,

идя по которому эволюционируют к более высоким уровням жизни. Поскольку материальные знания несовершенны и временны, ведическая культура рекомендует развивать духовные знания – науку о душе, науку самоосознания и знания об атме (атма-гьяна). Если мы не будем развивать атма-гьяну в этой жизни, мы можем регрессировать и потерять возможность развития в течение многих рождений. Вот почему все Ведические тексты провозглашают, что человеческая форма жизни – поворотный пункт в развитии сознания.

Вечная мудрость Вед направляет нас на то, что целью всего знания является освобождение от повторяющихся циклов рождения и смерти. Разум всех форм жизни, находящихся ниже человеческой, недостаточно развит, чтобы понять науку самореализации. Поэтому Веданта-Сутра (афоризмы изначального знания) говорят, что каждая душа, находящаяся в человеческой форме жизни, должна вопрошать о природе Абсолютной Истины. Мы должны начать с вопросов: "Кто я?", "Откуда я?", "Зачем я существую?", "Как избежать цикла повторяющихся рождений и смертей?". Мы должны исследовать эти вопросы очень тщательно. Это и есть начало науки самоосознания или науки, изучающей жизнь. Бхакти-йога – процесс, разрывающий цепь рождений и смертей.

Систематический процесс изучения души называется бхакти-йогой. Бхакти-йога – санскритский термин, обозначающий "духовную науку, с помощью которой можно связать любовными взаимоотношениями себя с Абсолютной Истиной – Верховной Личностью". Главный принцип бхакти-йоги заключается в соответствующей подготовке ума, чтобы он мог получить знания, приходящие из Высшего Источника. Мы уже говорили о том, что наша новая научная парадигма описывает Абсолютную Истину, как Высшее Существо, обладающее ощущением, и что всё остальное – материя, жизнь, знания и т.д. возникает из-за загрязнения более низкими



природы. Одним из основных загрязнений является ложная гордость, спесь, которая приводит нас к вере, что мы можем понять всё с помощью экспериментальной науки. Мы должны подавить эту спесь, контролировать ум и гармонизировать (сочетать) всё это с природой. Для контроля и тренировки ума мы должны следовать определённым дисциплинарным правилам. Одно из основных – это слушание соответствующих звуковых вибраций. Звуковые вибрации называются мантрами, что буквально обозначает: "звуковые вибрации, освобождающие ум". Наиболее важная мантра, данная в Ведах, это Харе Кришна Маха мантра:

Харе Кришна, Харе Кришна,  
Кришна Кришна, Харе Харе / Харе  
Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе  
Харе.

Регулярное повторение этой мантры – самый лёгкий и эффективный метод очищения сознания от всех влияний низших гун природы. Первоначально золото, добытое из рудника, очень нечисто, но с помощью химической очистки мы можем получить из него чистое золото. Аналогично этому, если ум загрязнён материальными гунами природы, он становится нечистым. Мы должны избавиться от загрязнений повторением Харе Кришна Маха мантры. Постепенно наше сознание будет становиться чище и чище и наша истинная суть откроется нам. Таким образом, раскрывая чистое сознание, мы можем достигнуть нашей изначальной сути как чисто духовного существа, неосквернённого гунами материальной природы. На этой стадии мы больше не отождествляем себя с телом, грубым или тонким – мы находимся в сознании Бога или в сознании Кришны. Так мы освобождаемся от реинкарнации раз и навсегда.

### Об авторе.

Бхактисварупа Дамодара Свами (Др. Тхаудам Д.Сингх) родился в семье Вайшнава на северо-восточной границе штата Манипур в Индии 9 сентября 1937

года. Он является директором Международного Института Бхактиведанты. Он также является членом Управляющего Совета (GBC), который руководит деятельностью Международного Общества Сознания Кришны. Он получил степень бакалавра химии 1-го класса в университете Гуаханги и степень магистра 1-го класса по технологии в университете Калькутты. Он получил степень доктора в области физической органической химии в Калифорнийском университете. Позже он работал сотрудником в университете Эмори в Атланте.

Бхактисварупа Дамодара Свами встретил своего духовного учителя, Его Божественную Милость А.Ч.Бхактиведанту Свами Прабхупаду, в начале 70-го года в Лос-Анжелесе. Шрила Прабхупада объяснил ему, что пока науки об индивидуальной сущности и Верховной Сущности не познаны, материалистические знания остаются неполными. Его духовный наставник объяснил, что цель всех научных и философских знаний – исследовать вопрос о существовании Бога.

Как учёный-исследователь он пытается показать, что знания, изложенные в Бхагавад-Гите и Шримад-Бхагаватам, являются основой для понимания Абсолютной Истины.

Бхактисварупа Дамодара Свами является автором труда "Научная основа Сознания Кришны" и соавтором книги "Что есть жизнь? Что есть материя?" и ряда технических работ. В его исследовательские интересы входит постижение науки о душе через Бхакти-йог, молекулярная биология, химическая эволюция и происхождение жизни, природа сознания, биомедицинская этика, философские науки. Он действительный член Американского Химического Общества, Международного Общества Изучения Происхождения Жизни, Американской Ассоциации Развития Науки.

(Ссылки к тексту статьи  
приведены на стр. 23)



## Как достичь гармонии в обществе.

*Равиндра Сварупа дас*

Тем, кто планирует создание города Шри Маяпура, не нужно беспокоиться о противоречивых теориях социального устройства. Это реальная система создания гармоничного, процветающего общества, которая дана Самим Верховным Господом и проверена тысячами веками (9).

Варнашрама-дхарма или социальный манифест Движения Сознания Кришны является проектом создания духовной цивилизации. В её основе лежат представления о том, что люди являются духовными существами. Будучи живыми существами, мы являемся крошечными, но вечными искрами верховного живого существа, хотя в данный момент мы заключены в эти бренные материальные тела. Невозможно надеяться на то, что наши тела принесут нам счастье: они подвластны болезням, когда-то состарятся и умрут. Поэтому наше благополучие зависит только от того, насколько глубоко мы познали нашу вечную истинную сущность - душу. Мы постоянно страдаем только потому, что отождествляем себя со своим телом. Итак, если общество стремится к высочайшему благу для всех, то оно должно дать людям знание о том, что такое истинное "я", и тогда проявится чистое вечное сознание, которое полно знания и блаженства. И в то же самое время такое общество должно как можно в более простой, но эффективной форме удовлетворить все нужды тела. Варнашрама-дхарма предназначена для того, чтобы решить обе эти цели.

Материалисты сразу станут возражать, что "душа" является метафизическим понятием и относится к тому, что невозможно постичь экспериментальным путём. Поэтому любая социальная система, базирующаяся на таком понятии, должна быть весьма сомнительной. Но совершенно

неверно считать, что существование души невозможно доказать на практике; общество варнашрама-дхарма как раз предназначено для того, чтобы благоприятствовать такому эксперименту. И поскольку материалистическое общество создаёт такие условия, что экспериментально доказать существование души совершенно невозможно, то их возражения совершенно необоснованы.

Мы - духовные существа, пребывающие в материальных телах. Варнашрама-дхарма объединяет в единое целое и устанавливает соответствие между равенством всех людей, как духовных существ, и их относительным неравенством, происходящим из-за различия тел, которые они получают. Вследствие этого общество делится на четыре профессиональные группы (варны). Такое разделение на варны совершенно естественно. Ни одно цивилизованное общество не может обойтись без четырёх классов: интеллигенция (брахманы), политические и военные лидеры (кшатрии), фермеры и коммерческие деятели (вайшьи), рабочие и ремесленники (шудры). Отсутствие одной из этих групп, несомненно, нанесёт обществу урон. Вместе они составляют голову, руки, живот и ноги, т.е. тело, которое здорово только тогда, когда все его части в исправности и действуют сообща. И более того, каждый человек рождается с уже определёнными качествами и склонностями, в соответствии с которыми он и относится к одной из четырёх групп общества (только личные качества человека определяют, к какой группе он относится, а не то, в какой семье он рождается, как это принято считать в кастовой системе Индии, поскольку такое распределение не является подлинной системой варн).

Я опишу качества и предписанные



обязанности людей, принадлежащих к различным варнам.

Брахманы или интеллигенция при помощи теоретического знания и непосредственной реализации постигли Абсолютную Истину, и в свете этого знания они дают наставления политическим лидерам, которые осуществляют их на практике. Являясь головой общества, брахман наделён пониманием, как управлять деятельностью своего тела.

По профессии брахманы – учителя, и они наставляют представителя каждой варны не только в том, чем ему заниматься согласно своему социальному положению, но и в служении Всевышнему Господу, что является основой самореализации. Считается, что брахманом может стать тот, кто любит учиться и стремится к знанию. По природе брахман мирный и терпимый, он, естественно, стремится к чистоте, самоконтролю и аскетизму. Он честен и религиозен.

Долг кшатриев – защищать других членов общества. Они правят страной и, если необходимо, участвуют в сражениях. Кшатрий должен обладать достаточным интеллектом, но в отличие от брахманов, он больше использует его для практической деятельности. Он по природе чрезвычайно храбр, его привлекает совершать великие дела, рискуя собой. Кшатрий – прирождённый лидер, он находчивый и решительный. У него сильное тело и волевой характер. Он по своей природе благороден и великодушен. Ему доставляет удовольствие использовать свою силу для защиты других.

Вайшьи обрабатывают землю, занимаются торговлей, коммерческой деятельностью и, что очень важно – защищают коров.

Вайшьи – создатели богатства общества. Они также отличаются разумом, но, по сравнению с кшатриями, более узким и хитрым. Они не обладают таким запасом энергии, как кшатрии, а также не наделены такой храбростью и великодушием. Кшатриями движет героизм, вайшьями – прибыль. Защита коров предостерегает вайшьев от жадности и эксплуатации.

Относясь к корове, которая даёт молоко, как к матери; к быку, который пашет землю, на которой растут злаки, как к отцу, вайшьи не эксплуатируют никого и ведут гармоничную жизнь, поддерживая коров и землю, ведь это является источником их богатства. Защита коров пробуждает религиозные чувства в вайшьях и приближает их к земле.

Те, кто лишён интеллекта, которым обладают брахманы, кшатрии и вайшьи, являются шудрами. Они исполняют в обществе физическую работу. Поскольку у них нет достаточного разума, чтобы действовать независимо от других, они выступают в качестве помощников трёх других варн и находятся под их управлением.

Я думаю, что польза в признании такого деления очевидна. Оно основано на природных качествах и одарённости, поэтому с самого раннего возраста можно определить склонности ребёнка и направить его обучение так, чтобы раскрылись его природные дарования, и развивать их в соответствии с тем, какое положение он будет занимать в обществе. Это решит проблему призвания и наклонностей человека, над которой бьётся сейчас система образования. Каждая из этих четырёх отдельных групп может развиваться независимо друг от друга. Каждая варна имеет свои собственные определения, обязанности и назначения (сва-дхарма). И в обществе будет бесконечное беспокойство и страдание, если вместо того, чтобы признать такое деление, пытаться навязать нечто вроде "один за всех" или "всеобщий" стандарт, который на самом деле не подходит ни к одному. Если признать эти четыре варны, тогда каждый займёт своё место, работая с полной отдачей, используя все свои дарования и, благодаря такому сотрудничеству, общество будет процветать.

Я слышу громкие возражения – вы против этой невероятно реакционной классовой структуры (шудры, ну и ну!), которая приведёт к неминуемой при таком делении эксплуатации. Высшие группы станут эксплуатировать низшие, станет процветать несправедливость, появятся



конфликты. Решение этой проблемы - санатана-дхарма, "вечный долг и религия". Хотя каждая варна имеет свою определённую сва-дхарму, все они равны в одном - всеобщая дхарма, называемая санатана-дхарма. Это сознание совместного служения Верховному Господу. В исполнении санатана-дхармы все абсолютно равны. Она более важна, чем сва-дхарма, и она полностью исключает эксплуатацию одной группы другой.

Варнашрама-дхарма объединяет в себе материальное различие и духовное единство. Система варнашрама-дхарма признаёт, что люди рождаются с различными способностями. Не будет никакой пользы ни обществу, ни отдельным его гражданам, если притворяться, что это не так. Поэтому в варнашрама-дхарме есть деление на классы, но без эксплуатации, несправедливости, без зависти и конфликтов. Основная цель всех членов варн - реализация, самопознание. Поэтому вся жизнь строится так, чтобы каждый мог расти духовно, а не сосредотачиваться только на материальном приобретении. Хотя каждый занят определённой деятельностью, согласно своим материальным способностям, основное предназначение жизни - понять, что сущность человека духовна и не имеет ничего общего с этим временным материальным телом. Такова санатана-дхарма, дающая возможность для духовной реализации, о которой говорится в Бхагават-гите, равно необходимой всем варнам, независимо от их материальных качеств. Поэтому успех жизни и её процветание не зависит от многочисленного богатства, власти и социального положения.

Кроме того варнашрама-дхарма - это общество, в центре которого стоит Бог. Санатана-дхарма, или вечная религия, суть нашей жизни, заключается в служении крошечных духовных существ безграничному Верховному Существу. Это выражается в предложении результатов преданного служения Богу, который

признаётся верховным наслаждающимся всего. Эксплуатация возникает только тогда, когда человек забывает, что он слуга, и пытается занять положение Бога, используя труд или способность других для своего собственного чувственного наслаждения.

Я могу служить кому-то, но если он такой же слуга, как и я, он не станет эксплуатировать меня, а у меня не будет зависти к нему. Вообще признание главенства Бога и служение Ему создаст гармонию и отношение сотрудничества между варнами и предотвратит эксплуатацию, зависть и конфликты. Поскольку долг каждого - преданное служение Господу, материальные различия становятся несущественными. Одинаково ценен и тот, кто метёт улицы, и кто занимает правительственный пост, и каждый достигает совершенства, исполняя свою работу в служении Богу.

Конечно, если кто-то, занимая ответственное положение, забывает, что он в конечном итоге - слуга Бога, и использует своё положение для чувственного наслаждения, тогда деление на классы превратится в порочную болезнь общества, которая нам всем хорошо знакома. И единственный способ избежать этого - утвердить ашрамы (деление жизни человека на четыре ступени), которые особенно строго соблюдаются брахманами и кшатриями. Согласно этому делению вначале человек должен пройти особое обучение, строго соблюдая при этом целибат (брахмачарья), и только затем жениться, заводить семью и вести "мирскую" жизнь (грихастха).

К пятидесяти годам или около того, период грихастхи должен закончиться, муж и жена прекращают семейную жизнь и социальную деятельность и ведут лишь духовную жизнь, практикуя отречение (ванапрастха). Так в конце жизни, когда муж и жена становятся готовыми к разлуке, они разлучаются, и остаток своей жизни муж проводит как странствующий монах (санниаси).

Таким образом, благодаря системе



ашрама, самые влиятельные люди общества являются одновременно самыми отречёнными. Вся система варнашрама-дхарма, в конечном итоге, держится на брахманах. Они обучают всех членов общества, и их наставления сильны до тех пор, пока они сами являются высочайшим примером чистоты и отречения. Чистота брахманической культуры является основой варнашрама-дхармы.

Вероятно, эта система напомнила вам, как и мне, когда я впервые услышал о ней, средневековое общество Европы, в котором сознание людей сосредоточено на Боге. Общество состояло из 4 классов: духовенство (брахманы), феодалы (кшатрии), буржуазия (вайшьи), крепостные (шудры). В те времена для вступления царя на престол требовалось разрешение священника и короновались они епископом. Идеальный царь должен был быть святой личностью. И всё-таки такое общество было лишь жалким подобием варнашрама-дхармы. Брахманы никогда не обладали достаточным уровнем чистоты, а когда они утратили и то, что имели, то общество позабыло всякую духовность, и, таким образом, рухнула вся система, что мы видим в настоящее время. Крушение примитивной средневековой варнашрама-дхармы происходило более пятисот лет, и об этом повествует вся наша современная история Европы. Падение той цивилизации началось с падения брахманов. Когда брахманами овладевают мирские желания, они теряют свой моральный облик и духовный авторитет (а именно в этом кроется их сила), и тогда кшатрии начинают относиться к ним как к мирским правителям, стоящим на одном уровне с ними. Превосходство брахманов становится неоправданным, и поэтому кшатрии более не считаются с ними, и подтверждение этому – социальная революция в Европе, представленная Протестантской Реформацией; без руководства и наставления брахманов кшатрии быстро теряют самоконтроль и превращаются в тиранов. Их полновластие больше не контролируется духовным

миром. Поэтому вайшьи восстают против гнёта разлагающегося бесполезного дворянства, о чём свидетельствовала французская революция. Наступает пора расцвета и предприимчивых вайшьев; накапливая капитал, создавая индустрию и занимаясь коммерцией, они, гонимые своей беспредельной жадностью наживы, беспощадно эксплуатируют шудр, которые также ответили на это протестом, о чём свидетельствует социалистическая революция.

Таким образом концепция варнашрама-дхармы чётче проясняет некоторые стороны нашей собственной истории. Итак, мы видим, что общество, классы и взаимоотношения между ними прошли различные стадии прогрессирующего загнивания и распада, в заключительной стадии которого мы сейчас живём. Поэтому концепция варнашрама-дхармы весьма удачно поясняет наши современные социальные и политические представления. Сейчас мы можем видеть столкновения левых и правых, коммунистов (шудр) и капиталистов (вайшьев), как заключительный итог длительного процесса социального загнивания, и поэтому ни у одной из этих сторон нет будущего и реальной надежды на создание справедливого и прочного общества. Они обречены ходом самой истории и являются выражением социального разложения. Страны Европы и Америка XX столетия безнадежно поражены безумством вайшьев в погоне за прибылью. Но и старания шудр не принесут улучшения. Коммунизм, будучи совершенно материалистической философией, скорее поощряет нежели уничтожает семена эксплуатации и конфликтов. Поэтому при коммунизме общество никогда не освободится от превосходства одних над другими, от подчинения большинства меньшинству, и это превосходство будет обличено в самые изощренные формы. Идеология и коммунистов, и капиталистов является продуктом эксплуатации и зависти, и нет надежды, что они смогут избавиться от этого. Они не могут разрешить проблемы социальной деградации,



поскольку сами являются её следствием, и неизбежен конфликт, а в конечном итоге и гибель цивилизации. Если говорить о возможности возрождения цивилизации, то оно должно строиться не на этом загнивающем обществе, а произойти извне. Особая миссия движения Сознания Кришны – воспитывать таких брахманов, как основу всего общества варнашрама-дхарма. Современное общество варнашрама-дхармы не должно повторять духовных, социальных и технических ошибок средневековой Европы. Сознание Кришны представит более высокий стандарт чистоты по сравнению с тем, который был у брахманов средневековья. Новое общество варнашрама-дхармы может использовать все технические достижения нашего времени для служения Богу.

Итак, движение Сознания Кришны является путём, началом новой культуры, совершенной человеческой цивилизации, созданной как раз в тот момент, когда старое, примитивное общество варнашрамы достигло конечной стадии своего вымирания. Это даёт альтернативу всем нам, вовлечённым в этот процесс вымирания.

Это оптимальное решение в том смысле, что оно направлено на решение сути проблемы, и призывает к возрождению духовного сознания в человеческом обществе. Может показаться, что для этого потребуется слишком многое, но, с другой стороны, само время не позволяет нам сделать иной выбор.

## Литература

1. Jacques Monod, *Chance and Necessity*, trans. Austryn Wainhouse (New York: Alfred A.Knopf, 1971) p.180.
2. Linus Pauling, *Journal of Chemical Education* Vol. 53 (1976), p.475.
3. Max Planck, *Where is Science going?* trans. James Murphy (New York: W.W.Norton & Co., 1932), p.209.
4. Там же
5. Во время съезда Американской Ассоциации развития науки (AAAS) в Хьюстоне в январе 1975 года на сессии "Сознание и физические науки" у профессора Вигнера спросили: "Многие выдающиеся молекулярные биологи выражают мнение в своих книгах, что жизненный процесс в конечном счете может быть понят в терминах квантовой механики. Что Вы скажете по этому поводу?" Профессор Вигнер ответил: "Молекулярные биологи не знают квантовой механики. Квантовая механика не способна описать жизнь и сознание."
6. Jacques Monod, *Chance and Necessity*, trans. Austryn Wainhouse (New York: Alfred A.Knopf, 1971) p.p.112-113.
7. Stanley Miller, *Science* Vol.117, No.528 (1953).
8. Albert Szent-Gyorgyi, *Biology Today*, (Del Mar, California: CRM Books, 1972)
9. Сатварупа даса Госвами. Очерки ведической литературы. Бхактиведанта Бук Траст. (Москва-Ленинград-Калькутта-Бомбей-Нью Делли, 1989)



## Основные принципы Аюрведы и их использование в медицине

Д-р Вайшали Н.Дадхар

Древнейшая система Аюрведы до сих пор является в Индии наукой жизни. Она основана на осознании того факта, что деятельность тела находится под контролем законов природы. Слово Аюрведа означает "знание жизни". В неё входит знание о здоровье и факторах, ответственных за его поддержание. Аюрведа даёт руководство для ведения здорового и счастливого образа жизни. В Аюрведе описываются различные диетологические свойства растительных и минеральных продуктов, используемых для лечения болезней. В целом она имеет дело со всеми сторонами человеческой жизни и, возможно, в этом причина того, что человек – главный предмет Аюрведы.

Цель Аюрведы – достичь здорового состояния тела, ума и духа. Аюрведа – это практика, которой надо следовать всю жизнь. Лечение болезней – это лишь небольшая часть аюрведической системы.

Аюрведа считает Артху (богатство), Каму (желания) и Дхарму (Религию) важными факторами в жизни каждого человека, конечная цель которой – достижение состояния высшего вечного блаженства. Итак, основные принципы Аюрведы направлены на здоровье ума и тела.

Этому способствуют :

а) совершенствование строения и ткани тела, в связи с чем такие процессы, как старение, болезни и смерть получают отсрочку;

б) совершенствование качеств ума, благодаря чему достигается состояние вечного блаженства.

Наши учителя (учёные и философы) считали, что человек – это Вселенная в миниатюре, и что все объекты Вселенной, включая человека, состоят из одних и тех же основных элементов.

Пять основных элементов, а именно: пространство (Akasha); воздух (Vayu);

энергия (Teja); жидкость (вода) и плотное (Prithvi), составляют основу Панча-Махабхуты, они образуют ось, вокруг которой располагается наша древняя концепция:

- 1) Человеческого развития;
- 2) Трёх основ жизни;
- 3) Строения человека;
- 4) Роли питания и продуктов.

### 1. Человеческое развитие

Жизнь начинается с воссоединения души со спермой и яйцеклеткой. Рождение – это лишь одно из событий в жизни живого существа. После того, как оплодотворение произошло, пространство обеспечивает место для оплодотворённого яйца, где оно будет расти, воздух осуществляет деление клеток, энергия помогает процессу пищеварения и обмена веществ, вода поддерживает баланс жидкости, а элементы земли (Prithvi) осуществляют рост, поддерживая всю массу клеток вместе. После смерти тело разлагается и сливается с теми же пятью основными элементами.

### 2. Три основы жизни

Аюрведа подразделяет структурные соединения тела на три типа биологических элементов: Бата, Пита и Капха. Эти биологические элементы происходят из биохимических сочетаний пяти основных элементов, упомянутых выше.

Так, молекулы Бата происходят из биохимических соединений пространства (Akasha) и воздуха (Vayu), и наследуют их качества. Вот почему считается, что молекулы Бата по своей природе холодные, сухие, лёгкие и подвижные. Молекулы Питта в основном происходят из элементов энергии Teja с добавлением воды. Таким образом, эти молекулы горячие и



спокойные. Капха-молекулы – это сочетание воды и земли и поэтому они по своей природе тяжелые и менее подвижные и холодные.

Бата, Питта и Капха-молекулы – главные составляющие жизни и предполагается, что они существуют в различных клетках тела. Именно они образуют основные структурные и функциональные части тела и считаются тремя основами жизни или Три Доша. Они существуют вместе и стремятся доминировать друг над другом.

### 3. Строение тела и его структура

Молекулы Бата контролируют движение молекул и деление клеток. Эти молекулы ответственны за спокойные и согласованные действия. Деятельность центральной, автономной и периферийной нервной системы связана с функцией Бата.

В молекулах Питта энергия является активной основой, а вода является средством передвижения, поскольку энергия в чистом виде может разрушить тело. Вся деятельность, связанная с обменом веществ тела и ума, считается деятельностью молекул Питта. В связи с этим они считаются химическими соединениями. Они контролируют различные химические реакции (деятельность гармонов и ферментов) тела, включая питание сенсорной информацией и ментальную деятельность. Такие эмоции, как радость, страх, злость, смелость находятся под влиянием молекул Питта.

Капха – это третий член Доша-троицы. Он происходит из земли и воды, результат их соединения создаёт различные виды телесной ткани (мускулы – это по преимуществу земля, в то время как кости-земля и воздух). Молекулы Капха – это структурные соединения, ответственные за размер и форму тела. Развитие, рост и исцеление, в том числе заживление ран – всё это функции Капха-молекул. Жидкие компоненты Капха-молекул ответственны за формирование и поддержание жидкости во внутри-

клеточных, внутритканевых и внутрисосудистых системах. Таким образом, аюрведическая система основана на "Закоме Вселенной" Каждый объект присутствует в своей предшествующей форме – он рождается, растёт, созревает, вырождается и умирает.

Итак, Капха, Питта, Бата-молекулы имеют в основе пять элементов. Они формируются путём биологических сочетаний основных элементов. Они развиваются путём роста числа молекул для того, чтобы образовать более крупные, более зрелые молекулы особого назначения, например Капха обеспечивает строение тела и его прочность, Питта контролирует пищеварение и обмен веществ, а Бата контролирует двигательные функции организма. Постепенно вследствие потери молекул они вырождаются. В конце концов они прекращают свою деятельность и растворяются в тех самых пяти элементах, из которых произошли.

Каждая клетка тела имеет структурное и функциональное единство, состоящее из Бата, Питта и Капха-молекул, т.е. Три Доши. Вместе клетки создают различные ткани, которые называются Дхаты. Так, существуют различные типы Дхат, называемые: Расса-телесная ткань; Ракта-кровь; Манса-мускульная ткань; Меда-жировая ткань, Маджа-нервная ткань, Астхи-костная; Шукра-восстановительная ткань.

Эти ткани имеют специфическую структуру, функции и продукты распада. Продукты распада происходят из Дош. Когда Доши изнашиваются до такой степени, что их возвращение в естественное состояние больше невозможно и они больше не могут быть использованы телом, они становятся продуктами распада, такими как Малас, а именно, двуокись углерода и газы – малас Ваты, стеркобилин, уробилин-малас Питта, а моча и мочевина – малас Капха.

Дошас, Дхутас и Малас составляют "внутреннюю среду" тела. Когда они пребывают в состоянии равновесия, человек здоров. Когда они разбалансированы, они становятся причиной болезней и старения.



Большинство людей подвержено влиянию одной или более Дош. В соответствии с этим строение человека можно определить как Капха Пракрити, Питта Пракрити и Вата Пракрити.

Возьмём простой пример - прорезывание зубов у детей. Этот процесс вызывает стресс, и дети страдают от определённых расстройств. У одних это сопровождается кашлем и простудой, у других - температурой, у третьих - рвотой и поносом.

Биологические молекулы Вата, Питта и Капха происходят из пяти основных элементов и их качества находят отражение в данных молекулах, которые в свою очередь образуют тело, проявляясь в психологических характеристиках человека и определяя его индивидуальность. Так индивидуумы типа Вата обычно бывают стройными, высокими и слабыми, их волосы и ногти сухие, голос слабый и низкий. Они полны активности, но быстро устают. У них слабый аппетит, повышенная жажда, неустойчивый ум, слабое половое влечение и, как правило, короткая продолжительность жизни. Люди с Питта-конституцией имеют хрупкое, горячее тело, морщинистую кожу и мягкие, редкие волосы. Их активность - средняя. У них хороший аппетит, повышенная жажда, они сильно потеют и их сексуальная активность ограничена. У людей этого типа часто бывают эмоциональные взрывы и их продолжительность жизни - средняя. У этих людей повышенный обмен веществ, и поэтому они нуждаются в холодных напитках, хорошо проветренных помещениях и сладкой пище. Люди Капха-Пракрити имеют мягкое, полное, холодное тело. Они мало активны. У них плохой аппетит, слабая жажда и сильное либидо. Обычно их жизнь длится долго. У них пониженный обмен веществ и поэтому они нуждаются в горячей острой пище и тёплой одежде. Согласно Аюрведе, тело и ум взаимосвязаны на всех уровнях биологической жизни. Поэтому ум отражается в складе тела и характере индивидуума.

Три качества ума - это Сатва, Раджа и Тама. Они являются функциональными единицами мозга или нервной системы. В мыслительных процессах, в работе воображения, поисках новых идей и т.д. в основном используются сатвические составляющие. Люди с сатвическим складом имеют ясное мышление и чистоту помыслов.

Деятельность Раджа наполняет людей энергией и вызывает эмоциональные всплески. Частицы Тама очень важны, чтобы человек мог наслаждаться сном, потому что ум может отдыхать только тогда, когда доминирует Тама. Излишек Тамы ведёт к инертности, пассивности и невежеству.

Сатвическое строение тела считается здоровым, а преобладание частиц Раджа и Тама рассматривается как нездоровье. Нарушение соотношений Раджа и Тама может нанести ущерб структурным единицам Вата, Питта и Капха-молекул, что может привести к психосоматическим нарушениям.

Согласно Аюрведе, здоровье означает баланс трёх Дош. Термин "здоровье" означает, что все три биологические единицы - элементы тела сосуществуют в нормальном количестве и в хорошем качестве. Различные факторы - питание, окружающая среда, стрессы, переутомления играют существенную роль в нарушении соотношений этих элементов и их дисбаланс приводит к старению, болезням и смерти. Органические проявления болезней зависят от различных факторов, таких как наследственность и строение тела, которые в свою очередь могут стать причиной неполноценности органов или их восприимчивости к болезням. Таким образом, повышенная кислотность, давление или бронхиальная астма могут быть различными органическими проявлениями, возникающими под влиянием стресса.

Красота Аюрведы в том, что сложные обменные, психологические и патологические процессы, происходящие в теле человека, классифицируются согласно трём основным



складам нервной системы человека. Мы не можем переоценить мудрость наших древних учителей, которые многие тысячи лет назад рассматривали все биологические процессы в терминах молекулярной биологии.

#### 4. Болезни - причина развития.

Согласно Аюрведической системе, болезни являются результатом предварительного нарушения Дош или предварительного нарушения Дхат, которые в свою очередь наносят ущерб Дошам.

Болезни описываются на различных стадиях развития, которые называются:

1) Chaya - стадия накопления избыточных Дош;

2) Prasara - стадия обострения;

3) Prasara - стадия распространения по всему телу;

4) Sthanashraya - стадия локализации в слабых частях тела.

Локальное скопление Дош даёт:

5) Purvarupe - стадия (продромальные признаки и симптомы);

6) Rupa-стадия (болезнь, как ясно выраженный процесс с характерными признаками и симптомами).

В Аюрведе описание различных симптомов болезней делает возможной раннюю диагностику и излечение болезни. Это очень важно, учитывая тот факт, что в современной медицине начальная стадия вплоть до Sthanashraya совпадает с инкубационным периодом болезни, и ему придаётся малое значение.

В общих чертах болезни делятся на три категории : Kaphaja-болезни, Pittaja-болезни и Vataja-болезни.

Например, столбняк, паралич, конвульсии, расстройство речевой деятельности относятся к Vataja-болезням; воспаления, кислотность, эндокринные нарушения - к Pittaja-болезням; отёки, ожирение, опухоли - к Kaphaja-болезням.



# КНИГИ

Шри Шримад

А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады

на русском языке:

- \* Бхагавад-гита как она есть
- \* Шримад-Бхагаватам, Первая песнь (в двух томах)
- \* Учение Шри Чайтаньи
- \* Наука самоосознания
- \* Жизнь происходит из жизни

на английском языке:

- \* Bhagavad-gita As It Is
- \* Srimad-Bhagavatam, Cantos 1-12 (18 томов)
- \* Teaching of Lord Caitanya
- \* The Science of Self-Realization
- \* Life Comes From Life

---

---

Книги по ведической философии издательства "Бхактиведанта Бук Траст" можно заказать по адресу: г.Москва, Зеленый просп., д.39, корп.4, кв.35  
телефон: 176-96-96

---

---

**Из книги : "Сознание - недостающее звено"**

(Бхактиведанта Бук Траст, 1984 г.)

"Физики обнаружили, что невозможно дать удовлетворительное объяснение атомным явлениям без ссылки на сознание"

*Е.Вигнер, лауреат Нобелевской премии по физике, 1963 год.*

"В моих исследованиях тайн жизни я покончил с атомами и электронами, у которых нет жизни вообще. Между тем жизнь как-то выскользнула у меня из рук. Поэтому теперь, в старости, я вынужден возвращаться обратно ..."

*А.Сент-Джорджи, лауреат Нобелевской премии по медицине, 1937 год.*

"Мы не можем найти в физике или в химии что-то, хоть отдаленно напоминающее сознание. Но все мы знаем, что сознание существует, хотя бы потому, что оно есть у нас. Следовательно, Сознание - это часть природы, или более обще, реальности, которая означает, что кроме законов физики и химии, заложенных в квантовой теории, мы должны также рассматривать законы совершенно иного рода"

*Нильс Бор, лауреат Нобелевской премии по физике, 1922 год.*

---

---



## О работе Московского филиала МИБ

Около двух лет назад у членов МОСК, имеющих академическую подготовку, появилась идея: создать Московский филиал Международного Института Бхактиведанты (МИБ). Основная задача МИБ - распространение ведической философии среди учёных - исключительно важна и одобрялась А.Ч. Бхактиведантой Свами Прабхупадой.

В конце 1991 года нам удалось собраться и начать регулярные встречи: первоначально в своём узком кругу, а затем стали проводиться публичные лекции и семинары. Нас регулярно приглашают выступать в академгородке г. Дубны, состоялось несколько лекций в Домах Учёных Троицка, Обнинска, Смоленска, Иваново и др. Кроме того, был организован цикл семинаров МИБ в Москве по следующим темам:

1. Гносеология ведической философии.
2. Психология самосознания в терминах ведической парадигмы.
3. Проблемы современности с точки зрения ведической философии.

4. Теория эволюции по ведической философии.

5. Варнашрама-дхарма - совершенная социальная система ведической философии.

Лекции проводили наиболее подготовленные члены МОСК. Мы собираемся продолжать и расширять эту практику. Желающие принять участие в таком семинаре или организации цикла лекций в своём учреждении, могут обратиться в редакцию. Мы готовы принять участие в совместных исследованиях, диспутах, ознакомительных беседах.

Наша главная задача и тема основных работ - это осуществление синтеза науки и религии, создание предпосылок для осмысления с научных позиций сложных и противоречивых проблем нашей эпохи. В этой работе мы опираемся на авторитетные источники философских и научных знаний, научные и технические достижения, исторический опыт и здравый смысл.

Редколлегия МФМИБ

Филиал Международного института Бхактиведанты  
является структурным подразделением  
Московского Общества Сознания Кришны.



